

Konu: Ruhsal İnsan

Yazı: 22

## İstek Yasası

Doç. Dr. Haluk BERKMEN

İnsanlar eskiden beri şu 3 soruya yanıt aramışlardır.

1. Nereden geliyorum?
2. Neredeyim?
3. Nereye gidiyorum?

“Nereden geliyorum” ile “nereye gidiyorum?” soruları insanı dünya ötesi bir farklı varlık alanı fikrine götürür. Bu iki soruya yanıt arayan insan **Metafizik** bir âlemi keşf edebilir. Metafizik bir gerçeklik alanını ret etmek için geçerli bir neden bulunmamaktadır. Çünkü **Vahdet** kavramı da bir bakıma metafizik bir varsayımdır. Bu bakış açısına göre her var olan teklikten gelmiştir ve döneceği yer de yine tekliktir. Ancak, bu teklik bütünsel teklik olup adına **ehadiyet** veya modern bilim yaklaşımı ile “**bütünsel enerji alanı**” demek daha doğru bir yaklaşımdır. Çünkü modern bilimler böyle bir enerji alanının varlığını kabul ediyorlar.

İkinci soru “Neredeyim?” sorusu ise çevresini, doğayı ve nihayet evreni anlamaya yöneltilir ki, bu da insanı **Fizik** gerçekliğe yöneltilir.

Hint Metafiziğine göre insan sürekli yeniden doğar ve ruh bedenlenir. Buna **reenkarnasyon** (Yeniden bedenlenme) denmiştir. İslam metafiziğinde ölen insanın ruhu hesap verir ve ya cennete veya cehenneme gideceği inancı bulunur. İnsan içe bakarak sezgi ile metafizik bir âlemin varlığına inanabilir, ama asıl kaynağa, cevhere ancak belli kişiler şahit olabilir. Şahadet makamı ileri bir varoluş düzeyidir. Şahit olanlara da şehit denir. **Kelime-i şahadet** de şehitlerin son sözüdür.

Şahit olmak için ölmek gerekmez. Şahadet makamı akılla değil, gönülle ilişkilidir. İnsan gönlünü kullanarak kendi enerjisi ile evrenin enerjisi arasında iletişim kurabilir. Buna **İstek Yasası** diyebiliriz. Çünkü önce **ilgi, istek, yöntem ve sonucunda eylem** oluşur. İstek yasasının harekete geçmesi için uygun ortamın oluşması gerekir. Örneğin, halen Asya Türkleri arasında **Şaman** kültürü devam etmektedir. Şamanlar veya Kamlar istek yasasını kullanabilen ve bu sayede ruhsal bilgilere ulaşabilen, hakikate şahit olan insanlardır. Kamlar ruhsal enerji ile şu alanlarda etkileşebilirler.

- 1.) Hastalıkların tedavisi (Şifacılık).
- 2.) Ruhsal irtibatlar (Medyumluk)
- 3.) Kehanet çalışmaları (Duyular ötesi).
- 4.) Doğa olaylarını etkileme.
- 5.) Diğer insanlarla rüyada etkileşme.

Tüm bu yaklaşımlar pozitif bilim tarafından ret edilmiştir. Çünkü yerellik, indirgeycilik ve nesnellik inancına ters düşerler. Oysaki bu etkiler Kuantum kuramının izin verdiği ani sıçramalar sayesinde gerçekleşebilir. Ancak istek yasasının etkin olması için eylemin hem kişiye hem de tüm insanlığa hayırlı (faydalı) olması gerekir. Şahsi çıkar için yapılan mistik eylemler çoğu zaman ters teper.

Örneğin, şifacılıkta Şamanın veya Şifacının niyeti karşılıksız hizmet olmalıdır. Buna eskiler "**Hulûs'u pak**" olmak demişler. Hulûs sözü, "hâlis olanla" yani saflıkla, doğrulukla ilgilidir. Hulûs'u pak olmak temiz niyetli, samimi ve içten olmak demektir. İşte şifa verecek olan kişi böyle olmalıdır.

Şifa isteyen kişi de samimi bir istek içinde olmalıdır. Bu istek olmadan şifacı başarılı olamaz. Keza medyumluk da isteğe dayanır. İnsan istemedikçe hiçbir bilgiye ulaşamayacaktır. Duyular ötesi algılama da aynı şekilde istek yasası sayesinde gerçekleşir. Bu isteğin sonucu ani bir farkındalık duygusudur.

Zaman ve mekânın doğrusal (lineer) bir süreklilik içerdikleri görüşü kendi kendimize akıl ve mantığımızla yarattığımız birer kısıtlamadır. Evrende görülen dış karmaşa yüzünden "**Tesadüf**" kavramını ürettik. Oysaki, evren enerjisi olan bütünsel kaynakla (cevherle) etkileşim haline girildiği taktirde hiçbir olayın tesadüf olmadığı anlaşılır. "Tesadüf" dediğimiz şey, bizim olaylara nesnel olarak bakışımızdan kaynaklanır. Olayların uzay ve zaman içinde birbirlerinden bağımsız bir şekilde oluştuklarını varsaydığımız sürece tesadüf vardır. Oysaki mistik kişiler bütünsel etkileri sezebilirler. Çünkü onlar rasyonel düşünce ile bağlı değildirler.

Eğer rasyonel düşüncenin ötesine geçmek istiyorsak bütünsel birliğin isteklerine uygun bir yaşam tarzı seçmemizde yarar vardır. Teslimiyet, **ehadiyete** (bütünsel birliğe) yaklaşmanın ilk adımıdır. Teslimiyete engel olan bizim egomuzdur. Ego ise ya geçmiş ile veya gelecek ile ilgilenir. Egonun istekleri ve özelemleri vardır. Oysaki teslimiyette an içinde katılım vardır. Bütünsel bir anlayış düzeyine ulaşan insanda bilgi, sezgi ve de sevgi bulunur. Duygusal sevgi bağlayıcıdır. Olayın içselleşmesine ve anında kavranmasına yardımcı olur. İnsanı gözlemci olmaktan çıkarıp katılımcı hale getirir. O anda katılımcı olarak gerekli davranış tarzını uygulayan kimse hem etki-tepki mekanizmasını çalıştırmış olur, hem de anında etki-tepki mekanizmasının dışına çıkmayı başarabilir. Olaya çok hızlı tepki veriş etki-tepki mekanizması içinde olduğu intibaini verir. Oysaki anında o oyunu terk etmesini de çok iyi bilir. İleri düzeyde farkındalık, etki-tepki mekanizmasının dışına çıkmayı başarabilmektir (Bkz. **08-An Farkındalığı** başlıklı yazı).