

Konu: **Ruhsal İnsan**

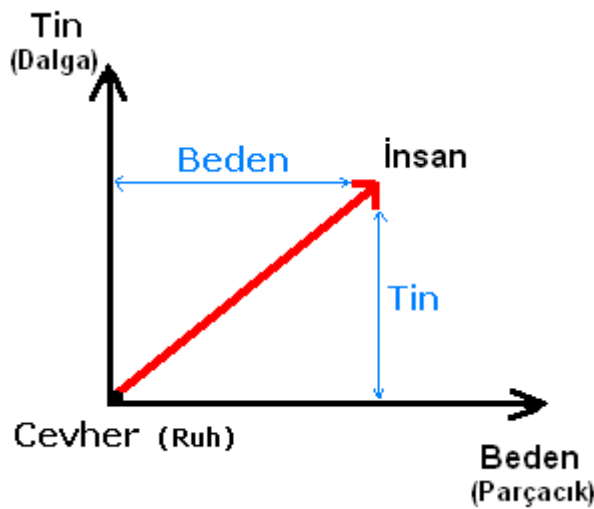
Yazı: **71**

## İstek ve İstenc

Doç. Dr. Haluk BERKMEN

İstek kavramını özgür irade ile eşdeğer tutarız. İnsan isteğini özgür iradesi ile gerçekleştirir. Her canlının özgür iradesi vardır. Hayvanların içgüdüleriyle hareket ettiklerini varsaysak da aslında onların harekete geçmeleri özgür iradeleri sayesinde olur. Şu halde hareket ile özgür irade yakından ilişkilidir. Hareket yoksa özgür iradenin varlığından söz edilemez. Fakat hareket olmasa da "**farkındalık**" dediğimiz bir kendini bilme yetimiz de vardır. *Farkındalık*, hareket gerektirmez. Hiç hareket etmesek de kendi varlığımızın farkındayız. Kendinin farkına varmak kendini tanımaktan farklıdır. Kendini tanımak akılla ve zihinle olabilir; fakat kendinin farkına varmak **istenc** ile olur. İstenc sayesinde insan kendi yetilerini etkin hâle geçirir. İstenc, bir konuya odaklanmayı ve tüm varlığıyla istemeyi gerektirir. "Tüm varlık" kavramında hem ruh, hem beden, hem de zihin bulunur.

Günümüzün insanı ruh kavramını ret ettiğinden istencini kullanmayı da unutmuştur. "Ruh nedir?" sorusunun yanıtı "İstencin kaynağıdır" diyebiliriz. Bu bölümün birinci yazısında insanı alttaki grafikte anlattım (1). Tin bizim psiko-sosyal yönümüzdür. Psikolojimiz ile sosyal çevremiz birbirini etkiler ve her ikisinin bütünsel birliğine "tin" adını verebiliriz. Tin, almanca "geist" ve İngilizce "spirit" sözlerinin karşılığıdır. Ruh sözünün karşılığı ise almanca "seele" ve İngilizce "soul" sözleridir. **İnsan, tin beden ve ruh bileşenidir**. Onların matematiksel toplamı değildir.



Genelde ruh hastalıkları diye tanımladığımız sorunlar tin hastalıklarıdır. Tin ve beden ortak kaynağı ise ruh denen ve varlığımızın kaynağı olan enerjidir. Psikosomatik hastalıklar tin beden etkileşmesidir. Tin rahatsızlandığında beden de rahatsızlanabileceğini biliyoruz. Bazı baş ve mide ağrıları bu tür bir etkileşmenin sonucudur. Fakat asıl hastalanan ruhtur ama biz

onun farkına varamayız. Farkına varmak istençle olur ki buna "**Öz-Farkındalık**" diyebiliriz. Öz-farkındalık kendini tanımakla değil, kendini bilmekle ilgilidir. Deneyler göstermiştir ki insandan başka çok az sayıda hayvan kendini bilebiliyor. Bunlar: Şempanze, Goril ve Yunus balıklarıdır. Diğer hayvanlarda bu yeti yoktur. Şu halde, dışımızdakinin değil, kendi bütünlüğümüzün farkına varmamıza **öz-farkındalık** veya "**kendini bilmek**" demektedirim. Bu bilişte bedenimizden ve tinimizden öte, istencimiz etkindir. "Ego" dediğimiz bencil yönümüzü ve "İd" dediğimiz içgüdülerimizi istenç ile kısıtlayıp kontrol ettiğimizde kendimizi bilmiş oluruz. Ruhsal boyutları ileri olan kişilerin istençleri her an aktif ve etkindir. Onlar, elde etmek istedikleri sonuçlara istekleriyle değil, istençleriyle ulaşırlar.

İstenç enerjisine **Etken Ruhsal Enerji** de diyebiliriz. Bu bölümünün 22ci yazısı olan **İstek Yasası** başlıklı yazımda ruhsal enerji sayesinde nelerin başarılabileceğinden söz ettim (2). Bunlar:

- 1.) Hastalıkların tedavisi (Şifacılık).
- 2.) Ruhsal irtibatlar (Medyumluk)
- 3.) Kehanet çalışmaları (Duyular ötesi).
- 4.) Doğa olaylarını etkileme.
- 5.) Diğer insanlarla rüyada etkileşme.

Tüm bu etkinlikler *istenç* sayesinde olur. İstekle olmaz. Bu bakımdan modern Kuantum savunucularının "**iste olsun**" iddiası istencin sulandırılmış, içi boşaltılmış şeklidir. Batı kültürü ruhsal enerjiyi kabul etmediğinden, istencin de ne olduğunu bilmez. İngilizce bölümündeki son yazımda "will" kavramından söz ediyorum (3). **Will** kavramı ile *istenç* kavramı yakından ilişkilidir. Burada sözü edilen "will", istemek olan "want" sözünden farklıdır. Akıl ve mantıkla istemenin çok daha ötesinde bir enerjiden kaynaklanır.

Zaten 'madde' dediğimiz şey de enerjiden ibarettir. Einstein  $E = mc^2$  denkleminde kütle ile enerjinin eşdeğer olduklarını göstermiştir. Dolayısıyla, enerji kavramını en genel şekliyle kabullenmekte yarar vardır. Eğer ruhsal enerjiyi ölçüp sayısal olarak ifade edemiyorsak, nedeni akıl ve ikili mantığın ötesinde oluşundandır. Eğer mantığımızı Aristo'nun ikili mantığından **Hem-hem** mantığına dönüştürürsek, hem kendimizi hem de çevremizi daha iyi kavrayabiliriz. Bu konuya Bilim bölümünde **32** sayılı **İnsan ve Evren** başlıklı yazımda değindim (4).

İstenç, sadece duyular ötesi etkileşme ile kısıtlı değildir. Bir probleminiz varsa ve onu akıl mantıkla çözemiyorsanız, devreye istencinizi sokmanız gerekir. Yani tüm varlığınızla problemin çözümüne odaklanmanız gerekir. O zaman çözüm aniden ve hiç beklenmedik bir anda gelir. Newton yer çekimi konusuna tüm varlığıyla odaklanmasaydı bir elmanın başına düşmesiyle yer çekim yasasını yazamazdı. Newton'un istenci etkin olmuş ve üzerinde yoğunlaşıp bir türlü çözemediği problemi aniden çözüvermiştir. Demek ki istenç, herkesin emrinde olan ve her türlü sorunumuzda yardımcı olabilen bir tür enerjidir. Yeter ki bu enerji ile bütünleşip etkin hale geçirebileyim.

### Kaynaklar:

- (1) <http://www.halukberkmen.net/pdf/70.pdf>
- (2) <http://www.halukberkmen.net/pdf/163.pdf>
- (3) <http://www.halukberkmen.net/pdf/324.pdf>
- (4) <http://www.halukberkmen.net/pdf/199.pdf>