

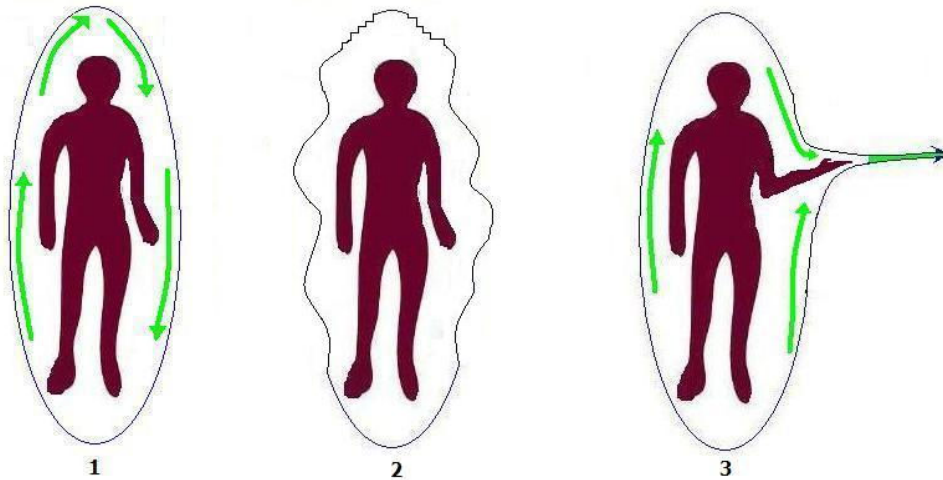
İnsanın Enerji Bedeni

Doç. Dr. Haluk Berkmen

Tüm var olanların hem maddesel hem de dalgasal özellikleri vardır. Özellikle canlı varlıkları bir koza gibi saran bu enerji dalgası şimdiye kadar varlığı kanıtlanmış enerji dalgalarından farklı bir yapıya sahiptir. Evrenimizde varlığı kanıtlanmış *elektromağnetik* dalgalar ışık hızında veya ışık hızından yavaş olarak yayılırlar. Bildiğimiz görünen ışığın hızı sabit olup yaklaşık saniyede 300,000 km olduğu ölçülmüştür. Canlı ve hatta cansız varlıklara ait dalgalar ise ışıktan hızlı hareket ederler (Bkz. Bilim başlığı altında 13 sayılı **İşıktan Hızlı Parçacıklar** ve 27 sayılı **İşıktan Hızlı Etkileşim** başlıklı yazılar).

İnsanı saran enerji kozası ki bu kozaya "**Enerji Bedeni**" veya "**Astral bedeni**" denmiştir; Takyon denen ışıktan hızlı hareket eden dalgalardan oluşmuştur. Enerji Bedeni yerel olmayan etkileşime girebilir ve an içinde bir noktadan farklı ve uzak bir noktaya ulaşabilir. Bu gidiş-geliş öylesine hızlı olabilir ki insan aynı anda iki yerde imiş gibi görülebilir.

İnsanın yaşam enerjisini sağlayan sadece fizik bedeni değil, aynı zamanda enerji bedenidir. Enerji bedeninden kaynaklanan güce değişik kültürler değişik isimler vermişlerdir. Bu güce Çinliler **Çi**, Japonlar **Ki**, Kadim Mısır kültürü **Ka** Hint kültürü **Atman** ve Fars kültürü **Can** demişlerdir. Yaşam enerjisi anlamında kullandığımız can sözü ölümle maddi bedenden ayrılır ve tümel ruhsal enerji alanına geçer. Ruhsal enerji alanı ise ölçümü mümkün olmayan **Takyon Evren** âlemidir.



Canın bedenle olan bağıını nefes sağlar. Her nefes alışta ve verişte can denen bu enerji dalgası fiziksel bedeni hem sarar hem de çevresinde dalgasal bir hareketle dolar. Üstte 1 ile

gösterilen şekilde normal şartlarda iç huzuru olan sağlıklı insanın enerji kozası görülüyor. Böylesine dengeli bir insanın enerji kozası da düzgün ve parlaktır. İkinci şekilde iç huzuru bulunmayan, akli kargaşa ve bedensel rahatsızlığı bulunan bir insanın enerji kozası görülüyor. Böyle bir insanın kozasında dalgalanmalar ve baş bölgesinde titreşen dalgacıklar belirir. 3 ile gösterilen şekilde ise can enerjini istediği gibi kontrol edebilen ve bir noktaya doğru yönlendirip odaklayabilen insan görülüyor. Böylesine bir kontrol yeteneği ve odaklama gücü yıllar süren eğitim ve enerji çalışmasının sonucunda elde edilebilir. Can enerjisini kullanarak inanılması güç bedensel gösteriler yapan Çin'deki **Şaolin** rahipleri ruh-beden bütünlüğü boyutuna ulaştıkları ve enerji bedenlerine tam olarak hâkim oldukları söylenebilir. Altta Şaolin tapınağı rahiplerinin bir gösteri anı görülüyor. Mızrakların fiziksel bedene batmayışı ve deriyi delmeyışı sadece kas gücüyle değil, aynı zamanda enerji bedeninin gücüyle olmaktadır.



Enerji bedeninin gelişmesi ve güçlenmesi için uygulanan tekniklere Çin kültüründe değişik isimler verilmiştir. Bu teknikler Çi Gong, Tai Çi, Kung Fu ve benzeri adlarla batı kültürüne geçmiştir ve Çin'de yetişmiş uzmanlar tarafından isteklilere öğretilmiştir.

İnsanın bazı özel durumlarda inanılması güç bir enerji sergilediği ve normal şartlarda başaramayacağı işler başardığı bilinen bir gerçektir. Örneğin, devrilen bir araba altında kalmış bir kişiyi kurtarmak için 1000 küsur kiloluk arabayı kaldırabilen insanlar görülmüştür. Kişi o anda akıl ve mantığını kullanmadan, sadece enerji bedenine odaklanarak bu tür bir inanılması zor işi başarmıştır. Harpte kahramanlık olayları sıkça rastlanır ve anlatılır. Düşman ateşi altında, ölüm tehlikesine aldırmadan yaşanan deneyimler enerji bedeninin etkin oluşu sayesinde başarılmıştır (Bkz. 7 sayılı **Asya Şamanlığı** başlıklı yazım).

Asya şamanlarının başarılarında etken olan akıl ve mantıkları değil, enerji bedenlerinin ışıktan hızlı etkileşme gücüdür. Şamanlar veya Kamlar enerji bedenlerini kullanabilen ve bu sayede inanılması güç işler başaran insanlardır. Kamların ruhsal enerji ile şu alanlarda etkin oldukları görülmüştür:

- 1.) Hastalıkların tedavisi (Şifacılık).
- 2.) Ruhsal irtibatlar (Medyumluk)
- 3.) Kehanet çalışmaları (Duyular ötesi).
- 4.) Doğa olaylarını etkileme.
- 5.) Diğer insanlarla ruhsal etkileşme.

Tüm bu olaylar batının pozitif bilimi tarafından ret edilmiştir. Çünkü yerellik, indirgeycilik ve nesnellik inancına (ilkelerine) ters düşerler. Oysaki bu başarılar enerji bedeninin etkin olduğu durumlarda gerçekleşebilir.